

## Kurzanleitung zur HANDHABUNG des Griffstärkemessgerätes

Die Standardeinstellung des Griffstärkemessgerätes ist auf **Position 2**. Fast alle Patienten kommen mit dieser Position am besten zurecht. Bei Patienten mit besonders großen oder besonders kleinen Händen muss man die Position gegebenenfalls ändern (siehe unten).

### Messung

1. Drehen Sie die Nadel mit der roten Spitze linksherum (gegen den Uhrzeigersinn) auf 0.
2. Lassen Sie den Patienten das Instrument bequem in die Hand nehmen, der Ellbogen soll 90° gebeugt sein (der Unterarm in neutraler Position, das Handgelenk zwischen 0° und 30° Dorsalflexion und zwischen 0° und 15° Ulnardeviation). Der Patient soll nun mit aller Kraft drücken. Der Messstandsanzeiger (Nadel mit roter Spitze) wird automatisch die höchste erreichte Kraft anzeigen.
3. Protokollieren Sie den Wert in kg und setzen Sie die Nadel mit der roten Spitze wieder auf 0.
4. Tragen Sie die Ergebnisse von drei aufeinander folgenden Versuchen für die getestete Hand in kg auf dem Dokumentationsbogen ein.

## Änderung der Position am Griffstärkemessgerät

Um die Position 2 voreinzustellen, bzw um die Position zu ändern gehen Sie wie folgt vor:

Lösen Sie den Clip auf der unteren Seite des Griffes und ändern Sie die Position. Wenn der Griff nicht in die korrekte Position gebracht wird, sind die Angaben ungenau.